

Kontakt

Katholische
Familienbildungsstätte Saarlouis e. V.
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3
66740 Saarlouis

Telefon: 06831-43637
E-Mail: fbs-sls@t-online.de

Bürozeiten:
Montag, Dienstag
und Donnerstag: 9 - 16 Uhr
Mittwoch und Freitag: 9 - 12:30 Uhr

Homepage: www.fbs-saarlouis.de
Facebook:
[@familienbildungsstaette.saarlouis](https://www.facebook.com/familienbildungsstaette.saarlouis)
Instagram: [fbs_saarlouis](https://www.instagram.com/fbs_saarlouis)

Ansprechpartnerinnen



Astrid Lambert
Leiterin



Eva Leinenbach
Pädagogische
Mitarbeiterin



Katholische
Familienbildungsstätte
Saarlouis e. V.

Elternschule

Gutes entsteht
immer bei den Kleinen



**Sie fragen,
unsere Referent*innen antworten.**

**Sprechen Sie uns an!
Wir planen gerne gemeinsam
mit Ihnen und unseren
fachkompetenten Referent*innen
Elternschulveranstaltungen,
die passgenau auf Ihren Bedarf
und Ihre Fragen zugeschnitten sind.**

Elternschule - Gutes entsteht immer bei den Kleinen

An Sie wurden Fragen und Themen aus der Elternschaft oder von Ihren Mitarbeitenden herangetragen und Sie benötigen hierzu eine oder mehrere Informationsveranstaltungen für Eltern an Ihrer KiTa oder Schule? Dann könnte die Elternschule ein hilfreiches Format für Sie sein.

Die Elternschule ist ein Projekt des saarländischen Ministeriums für Bildung und Kultur. Im Rahmen dieses Projektes bieten wir Ihnen verschiedene kostenfreie Vorträge zu Fragen des Erziehens und Lernens an. Ziel der Elternschule ist, den Lernerfolg von Kindern durch die Verbesserung ihres Lernumfeldes zu unterstützen.

Neben unseren jeweils in den Halbjahresprogrammen veröffentlichten Vorträgen organisieren wir für Sie, Ihren Kindergarten oder Ihre Schule auch weitere kostenfreie Elternveranstaltungen im Themenfeld Bildung und Erziehung.

In Zusammenarbeit mit der
Katholischen Erwachsenenbildung Saar-Hochwald
und dem
Saarländischen Ministerium für Bildung und Kultur



Entwicklung vom Säugling bis zum Heranwachsenden

Die Entwicklung unserer Kinder hält für Erziehende so manche Herausforderung bereit. Von der Geburt bis zum Erwachsenwerden tauchen viele Fragen und oft auch Unsicherheiten auf.

Wie schlafen Säuglinge? Was ist die "Wackelzahnpubertät", wie entwickeln sich Gefühle und wie kann es gut gelingen, auch mit Jugendlichen in der Pubertät eine tragfähige Eltern-Kind-Beziehung aufrecht zu halten?

...

Ernährung

Unsere Ernährung hat Auswirkungen sowohl auf das Wachstum, die Entwicklung als auch auf die Leistungsfähigkeit. Gesund und ausgewogen zu essen ist daher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene wichtig.

Wie kann ich meinem Kind einen gesunden Start ins Leben ermöglichen und zeitgleich Freude und den Genuss am Essen wecken? Welche Vitalstoffe spielen dabei eine Rolle, und wie gelingt es, eine gesunde und ausgewogene Ernährung in den oft stressigen Familienalltag zu integrieren?

...

Lernen

Lernen, ein Thema, das uns lebenslang begleitet und im Verlauf so manches Hoch und Tief zu bieten hat. Die Lernanforderungen an Kinder scheinen häufige wie ein nicht zu bewältigender Berg. Tipps und Tricks zum effektiven Lernen und zur Motivationssteigerung sowie Arbeitshilfen, die den Lernalltag erleichtern, sind also gefragt.

Was hat Lernen mit Bewegung zu tun? Und wie können - bei aller Mühe - Freude am Lernen und kindliche Neugier bewahrt werden?

...

Medienkompetenz-Erziehung

Medien wie Smartphone, Tablet, TV oder PC sind in unserer Zeit allgegenwärtig und bereits die Jüngsten kommen unweigerlich fast täglich damit in Kontakt.

Welche Gefahren bringt der Umgang mit sich? Sind ein Verbot oder der Versuch, die Kinder von den Medien langfristig fernzuhalten, überhaupt zielführend? Und wie kann es gelingen, Medien als Bereicherung für die schulische, berufliche und private Alltagsbewältigung zu nutzen?

...