



Katholische
Familienbildungsstätte
Saarlouis e.V.



Fortbildung für Fachkräfte im sozialen Bereich 2. Halbjahr 2026



Es war einmal?

Kennen unsere Kinder noch Märchen?

Kennen unsere Kinder heute noch Märchen? Sind die Geschichten nicht zu grausam? Welchen aktuellen Bezug haben unsere alten Volksmärchen? Im Workshop werden Eltern, Erzieher*innen und Lehrer*innen Möglichkeiten eines zeitgemäßen Zugangs zu Märchen und eines kreativen Umgangs mit diesen zeitlosen Erzählungen aufgezeigt. Märchen gehören zu unserem kulturellen Erbe, vermitteln Einblick in vergangene Zeiten, erweitern den kindlichen Sprachschatz und regen die Fantasie an. Es lohnt sich daher auch heute noch, mit Kindern Märchen zu lesen und zu besprechen.

Leitung: Mia Herber, Deutschlehrerin
im Ruhestand

Gebühr: 7 Euro

Ort: Familienbildungsstätte Saarlouis

Kurs: 104360 | Donnerstag, 24.09.
16:30 - 18:00 Uhr

Im Auftrag der Stadt Saarlouis



Moderationsworkshop

Dieser Workshop richtet sich an alle, die in ihrem täglichen Umgang auf beruflicher oder ehrenamtlicher Ebene mit Gruppen arbeiten. Die Referentin informiert in einem interaktiven Austausch unter anderem über Gruppenmerkmale, Gruppendynamiken, Gruppenkonflikte, Rollen in Gruppen sowie verschiedene Gruppenphasen. Sie erwerben grundlegende und fortgeschrittene Moderationskompetenzen. Sie üben nachhaltig, Gruppen strukturiert zu leiten, Diskussionen zielführend zu steuern und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

Leitung: Lia Hoffmann, Dipl.
Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin

Gebühr: 35 Euro

Ort: Familienbildungsstätte Saarlouis

Kurs: 107345 | Samstag, 21.11.,
9:00 - 13:00 Uhr

Workshop "Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz"

Zwischen Terminen, Aufgaben und wenig Pausen bleibt für bewusstes Essen oft kaum Raum. Vieles passiert nebenbei - und nicht immer so bewusst oder ausgewogen, wie es eigentlich guttun würde. Das kann sich auf Energie, Konzentration und Wohlbefinden auswirken. Der Workshop setzt dort an und zeigt, wie sich gesunde Ernährung einfach und ohne großen Aufwand in den beruflichen Alltag integrieren lässt. Nach einem kurzen Überblick über die Grundlagen liegt der Schwerpunkt auf der Praxis: Es werden schnelle, ausgewogene Gerichte und Snacks zubereitet, die sich gut vorbereiten lassen und auch an langen Arbeitstagen funktionieren. Ziel ist es, unkomplizierte Ideen mitzugeben, die sich direkt umsetzen lassen.

Leitung:
Jana Lützenkirchen, Ernährungsberaterin

Gebühr: 10 Euro inklusive
Lebensmittelumlage

Ort: Familienbildungsstätte Saarlouis

Kurs: 107348 | Freitag, 02.10.,
9:30 - 13:30 Uhr

Im Auftrag der Stadt Saarlouis



Kamishibai - Geschichten erleben

Ein Workshop für alle, die mit Kindern arbeiten

Das Papiertheater KAMISHIBAI ist überall dort einsetzbar, wo Menschen einander etwas zu erzählen haben. Erfahren Sie bei uns, welche tausend Möglichkeiten der Sprachbildung dieses Medium in sich birgt. Das Papiertheater ist leicht zu transportieren und überall sofort einsetzbar, der Erzähler hat Augenkontakt zu den Kindern. Die Geschichte wird interaktiv erarbeitet, die Kinder können die Bilder anschauen, während sie der Geschichte lauschen. Das Kamishibai hilft, ganzheitlich zu lernen, bildgestützt zu erzählen, Fantasie zu entwickeln, Inhalte zu strukturieren und zu visualisieren und auch Kreativität zu entfalten.

Arbeiten mit dem Kamishibai ist Kommunikationstraining par excellence!

Leitung: Regina Fetz, Rentnerin,
Erzieherin und Kamishibai-Fortbildnerin

Gebühr: 27 Euro (In der Gebühr ist eine Ideen-Mappe enthalten, die Sie vor Ort erhalten)

Ort: Familienbildungsstätte Saarlouis

Kurs: 107357 | Dienstag, 29.09.
10:00 - 17:00 Uhr (eine Stunde Pause)

Im Auftrag der Stadt Saarlouis



Achtsamkeit im pädagogischen Alltag - Selbstfürsorge

Immer funktionieren! Zwischen Lärm, Personalmangel und hohen Anforderungen bleibt im pädagogischen Alltag oft wenig Raum zum Innehalten. Doch wie gelingt es dabei, die eigene Balance zu bewahren. Mit einfachen, alltagstauglichen Achtsamkeitsübungen und inspirierenden Impulsen entdecken die Teilnehmenden, wie sie ihre Wahrnehmung stärken und auch in herausfordernden Situationen bei sich bleiben können. Kleine Veränderungen mit großer Wirkung - für mehr Ruhe, Gelassenheit und weniger Stress im Berufsalltag.

Leitung: Michelle Kilper,
Sozialpädagogin B.A.

Gebühr: 35 Euro

Ort: Familienbildungsstätte Saarlouis

Kurs: 107350 | Mittwoch, 21.10.
9:30 - 13:15 Uhr



Mit Kindern sprechen auf Augenhöhe

"Ist doch nicht so schlimm! Du brauchst nicht zu weinen!" - Sätze wie diese fallen im Alltag schnell. Doch wie wir mit Kindern sprechen, hat einen großen Einfluss auf ihre Entwicklung und prägt ihr zukünftiges Selbstbild. Gerade enge Bezugspersonen wie Familienmitglieder, pädagogische Fachkräfte oder andere Erwachsene nehmen dabei eine entscheidende Rolle ein. Eine Kommunikation auf Augenhöhe beginnt mit einem bewussten Hinschauen: Wie spreche ich? Und welche Wirkung haben meine Worte? Diese Veranstaltung lädt dazu ein, das eigene Sprachverhalten zu reflektieren, gewohnte Muster zu hinterfragen und neue Wege auszuprobieren. Mit praxisnahen Impulsen und konkreten Formulierungsbeispielen erhalten Sie Anregungen für eine klare, respektvolle und stärkende Sprache im Alltag.

Leitung: Michelle Kilper,
Sozialpädagogin B.A.

Gebühr: 20 Euro

Ort: Familienbildungsstätte Saarlouis

Kurs: 107514 | Donnerstag, 19.11.,
15:30 - 17:45 Uhr



Information und Anmeldung

Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis e. V.
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

Telefon: 06831-43637 | **E-Mail:** fbs-sls@t-online.de

Homepage: www.fbs-saarلouis.de

Facebook: @familienbildungsstaette.saarlouis | **Instagram:** fbs_saarlouis

Bürozeiten: Mo, Di und Do: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr, Mi und Fr: 9 - 13 Uhr

Bankverbindung:

Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis e.V. Kreissparkasse Saarlouis
IBAN: DE39 5935 0110 0000 3561 88 | BIC: KRSAD55XXX



Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis
ist durch die SQ (Cert GmbH) zertifiziert nach Qualitäts-
entwicklung im Netzwerk von Bildungseinrichtungen,
Stufe A, Zertifikat Nr. 02736.